

Zalecenia i wytyczne dotyczące organizacji Warsztatu Terapii Zajęciowej „Promyk” w Konarzewie i Otuszu w okresie pandemii wirusa SARS-CoV-2.

Opracowane zalecenia, wytyczne i działania mają na celu ochronę i bezpieczeństwo, a także dobro i zdrowie pracowników i uczestników warsztatu. Zalecenia dotyczą organizacji warsztatu w okresie pandemii wirusa, mają one na celu zmniejszenie ryzyka i zapobieganie zakażeniu wirusa SARS-CoV-2. Niniejsze zalecenia będą obowiązywały z dniem rozpoczęcia zajęć w placówce, sporządzone zostały, w oparciu o aktualne zalecenia i rekomendacje Głównego Inspektora Sanitarnego (GIS) a także Ministra Zdrowia, w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

W zakresie warunków sanitarnych:

1. Obowiązuje (w miarę możliwość) stosowanie środków ochrony osobistej (osłony ust i nosa) przez osoby prowadzące zajęcia oraz informowanie uczestników o stosowaniu tego rozwiązania, w sposób prosty i zrozumiały.
2. Ważne i konieczne jest promowanie przez terapeutów niezbędnych zasad higieny rąk (w tym częste mycie rąk ,wodą z mydłem) a także zachowanie niezbędnych zasad higieny
3. Obowiązuje bezwzględny zakaz noszenia biżuterii w placówce- na rękach, poniżej łokcia, nie można nosić zegarków, bransoletek, gadżetów elektronicznych itd. gdyż utrudniają one prawidłowe mycie rąk a także są siedliskiem różnych drobnoustrojów, które mogą przebywać na powierzchni od kilku godzin, do kilku dni.
4. Podczas wykonywanie czynności opiekuńczo-pielęgnacyjnych pracownik jest zobowiązany do stosowanie odpowiednich środków ochrony osobistej (maseczki ochronne, rękawiczki jednorazowe, dezynfekcja powierzchni wspólnej). Po zużyciu środków ochrony indywidualnej, należy je wyrzucić do wyznaczonego do tego pojemnika.
5. Obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania przez uczestników, z osobistych ręczników bawełnianych. W placówce stosowane mogą być tylko i wyłącznie ręczniki papierowe, będące do dyspozycji ,w pracowniach i toaletach.
6. Obowiązuje bezwzględny zakaz stosowania i pozostawiania telefonów na powierzchniach ogólnodostępnych, gdyż są siedliskiem i przekaźnikiem wirusów.
7. Obowiązuje (do odwołania) zakaz spożywanie wspólnych posiłków, w wspólnej jadalni (pracowni gospodarstwa domowego). W ramach prowadzonych zajęć, w pracowni gospodarstwa domowego, będą codziennie przygotowywane proste posiłki, na bazie własnych produktów, z zachowaniem odpowiednich środków higieny (rękawiczki jednorazowe, maseczki ochronne, czepki) . Po zakończonej pracy narzędzia i sprzęty będą poddawane dezynfekcji. Przygotowane posiłki będą spożywane wyłącznie w pracowniach.

Dostawa posiłków odbywać się będzie w systemie tacowym. Posiłki będą dostarczane przez terapeutów, bezpośrednio do pracowni, na specjalnie przeznaczonych do tego tacach. Po zakończonym posiłku, tace z brudnymi naczyniami będą zabierane przez terapeutów i zwracane do pracowni gospodarstwa- domowego. Tace będą myte i dezynfekowane. Naczynia i sztucce będą myte w zmywarce, z dodatkiem detergentu , w temperaturze min. 60 stopni C.

8. Obowiązuje bezwzględny nakaz pozostania w domu uczestników i pracowników zatrudnionych w placówce, którzy w ciągu ostatnich 14 dni mieli kontakt z osobą zakażoną koronawirusem, podejrzanym o zakażenie a także wszystkich osób wykazujących objawy infekcji dróg oddechowych.

9. Obowiązuje bezwzględny nakaz pozostania w domu uczestnika bądź pracownika, u którego w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji.

10. Rekomenduje się regularne wietrzenie pomieszczeń, nawet do kilku razy dziennie

11. Zaleca się czyszczenie powierzchni wspólnych (klamek, drzwi wejściowych, poręczy, blatów, oparcz krzesel, narzędzi pracy z których korzysta uczestnik).

12. W przypadku wystąpienia u uczestnika niepokojących objawów (uporczywy kaszel, gorączka, duszności, złe samopoczucie, biegunka) sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odizolować taką osobę (w wyznaczonym pomieszczeniu) od pozostałych osób przebywających w placówce. Następnie należy zawiadomić rodzinę bądź osoby wskazane do kontaktu, a także skontaktować się telefonicznie z Powiatową/Wojewódzką stacją sanitarno –epidemiologiczną, w celu uzyskania decyzji co do dalszego postępowania zgodnego z ogólną procedurą.

13. W przypadku wystąpienia u pracownika niepokojących objawów, sugerujących zakażenie koronawirusem, należy niezwłocznie odsunąć pracownika od pracy, skontaktować się telefonicznie z Powiatową/Wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną, bądź odesłać pracownika transportem (własnym bądź sanitarnym) do domu bądź najbliższego oddziału zakaźnego, celem konsultacji z lekarzem . Pracownik ten nie może zostać dopuszczony do dalszej pracy w placówce.

14. Do placówki mogą przyjeżdżać tylko i wyłącznie osoby zdrowe, co będzie stwierdzone poprzez codzienny, bezdotykowy pomiar temperatury ciała i wypełnienie ankiety.

15. Z względu na bezpieczeństwo uczestników warsztatu i pracowników, obowiązuje bezwzględny zakaz wstępu na teren ośrodka osobom, których obecność nie jest konieczna do zapewniania ciągłości działalności placówki. W sytuacjach wyjątkowych, bądź uprzednio zaplanowanych tylko i wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu z Kierownikiem placówki, a także przeprowadzeniu wywiadu epidemiologicznego i zachowaniu odpowiednich środków ochrony osobistej (maseczki, dezynfekcja rąk, rękawiczki jednorazowe).

16. Obowiązuje codzienny, bezdotykowy pomiar temperatury ciała uczestników , przed wejściem do ośrodka (osoby samodzielnie przychodzące na warsztaty) i autobusu. Obowiązkowi podlega również dezynfekcja rąk, każdego dnia przed wejściem do autobusu.

17. Obowiązuje codzienny pomiar temperatury ciała pracowników placówki, w tym pracowników administracji.

18. Obowiązuje ograniczenie interakcji pracowników placówki.

W zakresie prowadzeni zajęć i rehabilitacji z uczestnikami.

1. Obowiązuje (po zakończonych zajęciach) dezynfekcja powierzchni wspólnych (blaty, krzesła, stoły, narzędzia pracy, klawiatury, myszy komputerowe, wyłączniki światła). W szczególności należy prowadzić takie działanie po zakończeniu zajęć przez jedną grupę i przed rozpoczęciem zajęć przez drugą grupę (rehabilitacja, spotkania społeczności). Uczestnicy podczas prowadzenia zajęć nie powinni wymieniać się między sobą materiałami i narzędziami pracy.

2. Obowiązuje ograniczenie spotkań i treningów grupowych prowadzonych w większych grupach (społeczność, zajęcia muzyczne), na rzecz pracy w mniejszych grupach (podział na dwie grupy).

3. Konieczne i obowiązkowe jest całkowite ograniczenie aktywności sprzyjającej bliskiemu kontaktowi między uczestnikami a także przemieszczaniu się uczestników po korytarzach i pracowniach, w celach rekreacyjnych.

4. Należy całkowicie ograniczyć wyjścia poza teren placówki

5. Wyjścia na teren ośrodka może odbywać się, w maksymalnie 12 osobowych grupach (10 uczestników + dwóch opiekunów) , przy założeniu, że zachowany zostanie odpowiedni dystans pomiędzy grupami.

6. Rodzice bądź opiekunowie przyprowadzający/ odbierający uczestników do/z warsztatów są zobowiązani korzystać tylko i wyłącznie z wyznaczonego obszaru na korytarzu, z uwzględnieniem rygorystycznego przestrzegania wszelkich środków ostrożności (m.in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).

7. Zaleca się korzystanie przez uczestników z boiska, terenu przed ośrodkiem oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie ośrodka, przy zachowaniu odpowiedniej ilości osób (określona ilość grup, maksymalnie dwie grupy) a także zachowania odpowiedniego dystansu społecznego pomiędzy grupami.

8. Terapeuta organizuje przerwy dla swojej grupy, w odstępach czasowych adekwatnych do potrzeb.

9. W sali rehabilitacyjnej może przebywać maksymalnie 5 osób, po zakończonej rehabilitacji jednej grupy należy zawsze zdezynfekować sprzęt rehabilitacyjny i wywietrzyć pomieszczenie.

10. Terapeuta jest zobowiązany zapewnić taką organizację pracy i koordynację, która utrudni łączenie i stykanie się z sobą poszczególnych grup, mających zajęcia w wyznaczonych pracowniach (różne godziny przerw, zajęć na boisku lub wyjść na teren ośrodka).

11. Obowiązuje regularne i dokładne mycie rąk, wodą z mydłem, szczególnie po usunięciu środków ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczki ochronne). Terapeuta jest zobowiązany do przestrzegania higieny rąk uczestników, szczególnie (przed posiłkiem, po powrocie z świeżego powietrza, oraz skorzystaniu z toalety), a także regularnemu zwracaniu uwagi podczas niehigienicznych zachowań uczestnika (np. kichania i kaszlenia bez zasłaniania ust).

12. Rehabilitant podczas prowadzenia rehabilitacji indywidualnej jest zobowiązany do stosowania odpowiedniej odzieży ochronnej- w posiadaniu rehabilitanta.

*Pracodawca zobowiązuje się dostarczyć wszelkie środki dezynfekcji i ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczki ochronne, środki dezynfekcyjne).

Zapoznałam/zapoznałem się z
powyższym regulaminem i wytycznymi
obowiązującym w Warsztacie Terapii Zajęciowej
„Promyk” w Otuszu i Konarzewie.

Podpis Rodzica/opiekuna ,uczestnika WTZ

.....

Podpis pracownika/terapeuty

.....